

体育科課題研究発表会

1 日時	平成 31 年 1 月 25 日（金） 13 時 20 分～15 時 10 分
2 発表者	体育科 3 年生
3 目的	課題を研究し、発表することを通して、筋道を立てて練習や作戦を考え、改善の方法を互いに話し合うなどの活動をおこない論理的な思考力や表現力を育成する。また、生涯を通してスポーツの振興発展に関わることができる資質や能力を育てる。
4 内容	<p>【課題研究発表会】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 東京オリンピック・パラリンピックを成功させるために 2 W 杯（2018 年）をもとにしたフォーメーション戦術の分析 3 スパイクジャンプのフォーム改善 4 野球における戦術分析 5 咀嚼とパフォーマンスの関係性 6 陸上競技における走力の向上 7 陸上競技におけるスタートの重要性 8 バドミントンの試合におけるインターバルの過ごし方 9 柔道における体重の管理 <p>【講演会】</p> <p style="text-align: center;">「パフォーマンス向上のためのスポーツ栄養」</p> <p style="text-align: center;">講師 山口泰雄氏（神戸大学大学院教授（本校体育科 4 回生））</p> <p>◎学校評議員の皆様、先生方、そして後輩たちに、私たちの研究発表を聞いていただき、ありがとうございました。山口先生に講演していただいたことと、研究発表の内容を後輩たちの今後に生かしてもらえると幸いです。（3 年生一同）</p>
5 写真	

